

# Fragebogen Hautausschläge, flüchtig

## Mögliche Auslöser (bei Erst- oder Folgeerscheinung)

- Medikamente: Anästhetika, Aspirin, Kodein, Antibiotika, andere
- Nahrungsmittel: Schokolade, Eier, Fisch, Milch- und Milchprodukte, Nüsse, Schweinefleisch, Schalentiere, Erdbeeren Tomaten, Hefe, andere
- Nahrungsmittelzusätze: Hydroxybenzoesäure, Salicylsäure, Sulfite, andere
- Eingeatmete Substanzen: Feder, Tierhaare, Pollen, Hausstaub, Pollen, Schimmelpilzsporen, Parfüm, andere
- Infekte: Pharyngitis, Magen-Darminfekte, Atemwegsinfekte, Parasiten (z.B. Würmer), Pfeiffersches Drüsenfieber, Insektenstiche, andere
- Systemische Erkrankungen (evtl. in der Familie): Rheumatische Erkrankungen, Krebs, Schilddrüsenüberfunktion, Lebersymptome, andere
- Physikalisch: Kälte, Bewegung, Reibung, Schwitzen, Druck, Sonnenlicht, Sport, körperliche Anstrengung, anderes
- Verschiedenes: Kontakt mit Nickel, Latex, Nagellack, Gummi (Handschuhe, Bänder) Pflanzen, emotionaler oder physischer Stress, neue Kleidung, Cremes, Wasch- Reinigungsmittel, andere

## Modalitäten

- Verblasst das Erythem unter Druckeinwirkung?
- Wann verschlimmert sich der Ausschlag? Tageszeit
- Wechselt sich der Ausschlag mit anderen Beschwerden ab? Asthma, Rheuma...
- Gehen dem Ausschlag andere Symptome voraus? Übelkeit, Frostigkeit...
- Geht der Ausschlag mit anderen Symptomen einher? Herzrasen, Kribbeln...
- In welcher Jahreszeit tritt der Ausschlag auf, bei welchen Temperaturen, im warmen/kalten Zimmer, an der frischen Luft, am Meer ...
- Wie ist die Reaktion auf den Ausschlag? Warme oder kalte Anwendungen, entkleiden, kratzen, ...
- Was könnte sonst den Ausschlag auslösen, Frost, Nasswerden, Wetterwechsel...
- Was verbessert/verschlechtert. Jucken, Kratzen, Reiben, Druck...
- Wie lange bleibt der Ausschlag bestehen? länger als 24 h?

# Fragebogen Hautausschläge, flüchtig

## Empfindungen und Aussehen

Jucken

Brennen

Knötchen

Rot, violett, rosig

Flach, geschwollen, erhaben

## Lokalisation

Kopf

Gesicht

Äußerer Hals

Abdomen

Genitalien

Brust

Rücken

Extremitäten

- Schulter

- Ellenbogen

- Unterarm

- Handgelenk

- Hand

- Handflächen

- Handrücken

- Finger

- Beine

- Gesäßbacken

- Oberschenkel

Knie

- Kniekehle

- Unterschenkel

- Füße

- Wade

**martinavogelmann** Heilpraktikerin Klassische Homöopathie

Hoheluftchaussee 13 / CMD Fachzentrum Hoheluft • 20253 Hamburg • Termintelefon +49 (0) 40-420 19 50

Email [mv@martinavogelmann.de](mailto:mv@martinavogelmann.de)